



EL SÍNDROME POSTPOLIO PUEDE PREVENIRSE PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE QUIENES ESTÁN EN RIESGO DE PADECER ESTA SECUELA DE LA POLIOMIELITIS

- *De acuerdo a la OMS, en el mundo entre 4 y 5 millones de personas sufren del Síndrome Postpolio*

Toluca, Estado de México.- Las personas que padecen síndrome postpolio viven un verdadero laberinto de estudios y visitas médicas para obtener un diagnóstico real de esta enfermedad, ya que puede confundirse con otros padecimientos que deben irse descartando, y sobre todo, requiere un tratamiento personalizado y adecuado para no generar más daños, alertó Cuauhtemoc Torres Vázquez, especialista adscrito al Instituto Nacional de Rehabilitación, al dictar la conferencia “Rehabilitación del Síndrome Postpolio”, en el marco de las *VII Jornadas Médicas y I Jornada de Trabajo Social conmemorativas del XXXII aniversario del Centro de Educación y Rehabilitación Especial*, organizadas recientemente por el DIF Estado de México.

En este evento, Mónica Monroy Cortés, directora de Atención a la Discapacidad del DIFEM, señaló que descrito por primera vez en 1875 por Jean-Martin Charcot, el Síndrome post polio aparece de 30 a 50 años después de haber padecido poliomielitis; la Organización Mundial de la Salud estima que hay entre 10 y 20 millones de sobrevivientes de polio en el mundo y entre 4 y 5 millones de ellos tiene este síndrome.

En torno a este tema, el especialista del Instituto Nacional de Rehabilitación precisó que el problema principal de este síndrome es el aspecto motor y el punto cardinal es la debilidad progresiva; el dolor es otro aspecto a tratar, así como las deformidades, aspectos psicológicos, familiares y sociales.

Explicó que como parte de los síntomas los pacientes comienzan a tener fatigas y no pueden concluir sus actividades cotidianas, esta debilidad puede indicar la presencia del síndrome postpolio; en este sentido, recomendó ejercicio bajo supervisión médica y sin llegar a la fatiga, ya que ello puede provocar la muerte de neuronas o daños mayores.

 GOBIERNO DEL ESTADO DE MÉXICO	 DIF ESTADO DE MÉXICO	Fecha	Miércoles 24 de octubre de 2007
		No.	196

Advirtió que en México los pacientes son muy inconsistentes en los tratamientos, “las personas no se preocupan por llevar un control, ya que acuden cuando presentan molestias”, pues el tratamiento es preventivo, ya que quizás si llevamos un control adecuado pueden evitarse la presencia del síndrome postpolio”.

Indicó que mucho de los pacientes sufren de sobrepeso y disminuirlo favorece la disminución de los síntomas, ello evita una mayor deformación en rodillas, caderas y tobillos, y disminuye el dolor intenso, favoreciendo una buena marcha, también ayuda el uso de ortesis adecuada y la corrección de posturas.

Finalmente señaló que el estilo de vida debe considerar que el ejercicio debe ser diario y no solo cuando se sienten mal. “Es importante involucrar a la familia, ya que generalmente estas personas tienen una gran carga de trabajo y viven su enfermedad sin el apoyo necesario de sus familiares”.